



Guia de Boas Práticas para Turistas em Matosinhos

Guia de Boas Práticas para Turistas em Matosinhos: Desfrute de uma Experiência Autêntica e Sustentável

Bem-vindo(a) a Matosinhos!

Matosinhos é um município que pertence ao distrito do Porto, um destino com certificado gold no prémio “Coastal” e “Quality Coast” de 2023 na região Norte de Portugal e integrado na Área Metropolitana do Porto. Faz fronteira a norte com Vila do Conde, a leste com Maia, a sul com o Porto e a Oeste é banhado pelo Oceano Atlântico. A sua localização estratégica junto ao mar contribui para a sua importância económica e logística.

Com raízes que remontam à ocupação romana e ao período medieval, Matosinhos desenvolveu-se historicamente em torno da atividade piscatória e marítima. A presença do Mosteiro de Leça do Balio, sede da Ordem dos Hospitalários em Portugal, evidencia a importância histórica e religiosa da região. No século XX, Matosinhos ganhou relevância industrial e portuária, reforçada pela criação do Porto de Leixões, um dos mais importantes portos comerciais do país.

Matosinhos destaca-se como um destino de excelência para o turismo gastronómico, reconhecido pela qualidade do seu peixe e marisco fresco, capturados nas águas atlânticas que banham a cidade. Reconhecendo o papel fundamental que a gastronomia desempenha no turismo da nossa região, a Câmara Municipal de Matosinhos decidiu intensificar a valorização deste importante recurso. Para isso, lançou uma campanha com o intuito de divulgar a gastronomia local a nível global. É nesse âmbito que foi criada a marca

“Matosinhos World’s Best Fish”.

A ligação do nome Matosinhos a esta marca pretende garantir um reconhecimento imediato e claro da nossa cidade, ao mesmo tempo que o título World’s Best Fish simboliza um padrão de excelência. Esta distinção abrange não só a gastronomia, mas também o turismo, as pessoas, os eventos e a cultura da região, refletindo a ideia de ser, efetivamente, a melhor em todos estes aspetos.

Com mais de 400 restaurantes, a gastronomia local oferece experiências autênticas que vão da grelha tradicional à cozinha de autor, sempre com o mar como protagonista. Um dos pilares históricos deste legado é a indústria conserveira, com raízes profundas na identidade de Matosinhos. As fábricas de conservas, algumas ainda em funcionamento, representam um património vivo que combina tradição, inovação e sabor, atraindo cada vez mais visitantes curiosos por conhecer o processo artesanal e provar produtos locais como a sardinha em azeite ou os filetes de cavala. O setor da gastronomia tem vindo a consolidar-se como um dos pilares do turismo local, dinamizando a economia e promovendo a identidade cultural da região, em especial pela fama do peixe e do marisco.

O concelho combina um rico património histórico com uma vida cultural ativa. Locais como a Igreja do Bom Jesus de Matosinhos, a Casa da Arquitetura, o Mosteiro de Leça do Balio e as obras de Siza Vieira (como a Piscina das Marés) são pontos de referência. A cultura popular também se expressa nas festas tradicionais, como o Senhor de Matosinhos, que atrai milhares de visitantes.

Matosinhos é um importante polo industrial e tecnológico da Área Metropolitana do Porto, combinando tradição produtiva com inovação de ponta. O concelho destaca-se em setores estratégicos como a energia, metalomecânica, transportes, agroalimentar e logística, com o Porto de Leixões a desempenhar um papel central no comércio nacional e internacional. Este ecossistema é reforçado pela presença de grandes empresas, centros de investigação e desenvolvimento, e plataformas de incubação tecnológica. Destaca-se o CEiiA – Centro de Engenharia e Desenvolvimento, uma infraestrutura de referência internacional sediada em Matosinhos, que lidera projetos de mobilidade sustentável, descarbonização, aeronáutica, espaço e economia azul. A cidade conta ainda com o CIIMAR – Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental, focado na sustentabilidade dos oceanos e na biotecnologia azul. A proximidade ao polo universitário do Porto e a integração em redes como a UPTEC potenciam o surgimento de startups e projetos científicos de base tecnológica.

Com investimentos em energias renováveis, digitalização e soluções urbanas inteligentes, Matosinhos afirma-se como um território competitivo, inovador e orientado para o futuro. Matosinhos é frequentemente apontado como um dos municípios com melhor qualidade de vida na Área Metropolitana do Porto, conjugando boas acessibilidades, zonas verdes, proximidade à praia e uma ampla oferta de serviços. A requalificação urbana de zonas costeiras e o investimento na mobilidade sustentável (como ciclovias e transportes públicos) têm contribuído para tornar a cidade mais moderna e atrativa.

Esta distinção não só reflete o nosso compromisso com a preservação ambiental e a promoção de um turismo responsável, como também a nossa dedicação à melhoria contínua da qualidade de vida dos nossos residentes. Matosinhos adota ativamente medidas para reduzir o impacto ambiental, preservar a biodiversidade e apoiar a economia local, posicionando-se na vanguarda do turismo sustentável. A certificação também atrai turistas conscientes, interessados em destinos que valorizam a sustentabilidade.

Ao visitar Matosinhos, desafiamo-lo a ser parte integrante deste compromisso, visitando-nos de forma responsável, respeitando a natureza e valorizando a nossa rica cultura e tradições locais. Juntos, podemos preservar este belo destino para as futuras gerações e desfrutar de uma experiência autêntica e consciente no nosso município certificado.

Para garantir que a sua visita seja não só agradável, mas também contribua para a sustentabilidade do nosso concelho, partilhamos algumas sugestões de boas práticas.

1. Respeite o Meio Ambiente: Preservar é Cuidar!

Matosinhos valoriza a sua beleza natural e a biodiversidade. A sua colaboração é fundamental para a manutenção deste património.

Gestão de Resíduos:

- Lixo no Lixo, Reciclagem no Ponto Certo!
- Não deixe lixo: Utilize os contentores de lixo e ecopontos disponíveis em praias, parques (como o Parque da Cidade) e ruas. É crucial que todo o seu lixo seja devidamente depositado.
- Participe nos esforços de reciclagem: Separe o seu lixo (plástico, papel, vidro, orgânico) e deposite-o nos ecopontos designados. Se tiver dúvidas sobre onde descartar algo, pergunte no seu alojamento ou a um local.
- Especial atenção a fumar na praia: Se fumar, utilize os cinzeiros de praia e recolha todo o seu lixo, especialmente plásticos e beatas de cigarro, que são altamente poluentes para a vida marinha.

Ecocentros Matosinhos

Existem 4 Ecocentros no concelho de Matosinhos:

ECOCENTRO DE SENDIM



- 📍 Av. Joaquim Neves dos Santos 166, Matosinhos
- 🕒 Segunda a sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
- ☎ 936 869 672

ECOCENTRO DA MAINÇA



- 📍 R. Mainça, Leça do Balio
- 🕒 Segunda a sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
- ☎ 930 418 024

ECOCENTRO DE CUSTÓIAS



- 📍 R. Nova de São Gens, 4460-778 Custóias
- 🕒 Segunda a sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
- ☎ 936 869 703

ECOCENTRO DE PERAFITA



- 📍 Rua Armando Vaz, Perafita
- 🕒 Segunda a sábado: 09h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
- ☎ 930 416 941

Para mais informações contacte os
Serviços de Ambiente da Câmara Municipal de Matosinhos:
<https://www.cm-matosinhos.pt> | servicos.ambientais@cm-matosinhos.pt



Na impossibilidade de se deslocar a um dos ecocentros, pode solicitar a recolha gratuita de:

**RESÍDUOS VULGARES E
VERDES**



800 301 234

ou utilizar os ecopontos espalhados pelo município nas vias públicas

O Município de Matosinhos em parceria com a Lipor criou o ecocentro móvel. Que poderá entregar materiais como Embalagens Contaminadas, Lâmpadas, Equipamentos Elétricos e Eletrónicos (REEE), CD's, DVD's, Pilhas e Pequenos Acumuladores, Tinteiros e Tonners, Resíduos de Papel não embalagem, bem como Rolhas de Cortiça

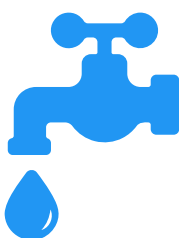
Verifique no Qr Code onde e quando poderá encontrar o ecocentro móvel na sua localidade:



Para mais informações contacte os
Serviços de Ambiente da Câmara Municipal de Matosinhos:
<https://www.cm-matosinhos.pt> | servicos.ambientais@cm-matosinhos.pt



Economia de Recursos: Cada Gota conta!



- Economize água e energia: Durante a sua estadia, lembre-se de fechar torneiras e desligar luzes e aparelhos elétricos quando não estiverem em uso. Pequenas ações fazem uma grande diferença!
- Reutilize toalhas e lençóis: Se estiver alojado em hotéis ou apartamentos turísticos, considere reutilizar toalhas e lençóis durante a sua estadia para ajudar a economizar água e energia.

Preservação da Natureza: Abrace a Natureza, Não a Perturbe!

- Caminhe apenas nos trilhos designados e não colha plantas ou flores. Ao explorar as nossas áreas verdes, como o Parque da Cidade ou outras zonas naturais, permaneça nos caminhos e trilhos marcados. Isto protege a flora e a fauna local.
- Proteja a floresta e os espaços verdes: Estes locais são vitais para a biodiversidade, a qualidade do ar, a saúde pública e o bem-estar. A sua preservação promove a sustentabilidade, ajuda a reduzir as mudanças climáticas e garante um futuro mais verde para todos.



2. Conserve a Cultura Local: Mergulhe nas Tradições e Viva o Autêntico!

A riqueza de Matosinhos reside também na sua identidade cultural e nas suas gentes.



Respeite as tradições e costumes:

- Participe nas festas e eventos locais com respeito aos costumes e práticas culturais. Se não tiver a certeza sobre algum comportamento, observe como os locais agem ou pergunte.



Apoie o comércio local: Compre o que é Nosso!

- Compre produtos e lembranças de artesãos e comerciantes locais para fortalecer a economia local. Visite os mercados tradicionais, como o Mercado de Matosinhos, as lojas de artesanato e os pequenos estabelecimentos.
- Experimente a gastronomia local: Delicie-se com os pratos típicos de Matosinhos, como o peixe fresco grelhado (especialmente nas esplanadas em Leça da Palmeira junto ao forte da Nossa Senhora das Neves ou na Rua Heróis de França em Matosinhos assim como na zona de Angeiras), e prefira restaurantes e cafés locais.

Interação com os Moradores: Um Sorriso Abre Portas!

Aprenda algumas palavras em português: Um simples “por favor” e “obrigado” (ou “se faz favor” e “obrigado/a”) pode enriquecer significativamente a sua interação com os moradores e demonstrar o seu respeito pela cultura local. As pessoas em Matosinhos são geralmente muito acolhedoras e apreciam o esforço.

Seja educado e cordial: Um sorriso e uma atitude amigável contribuem para uma experiência positiva para todos.



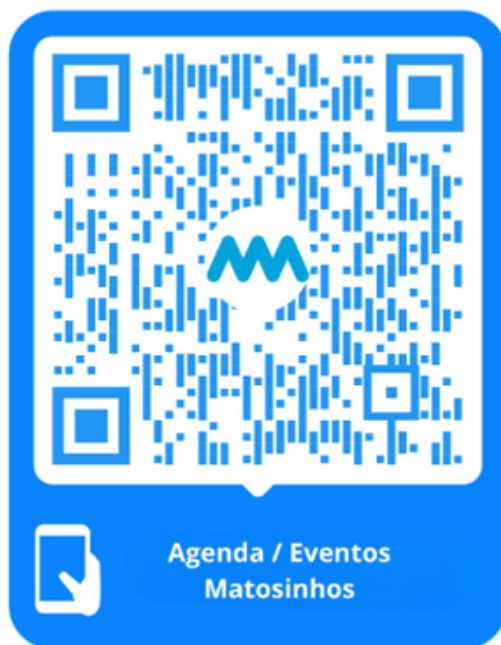
3. Tenha um Impacto Positivo na Comunidade: Seja um Turista Consciente!

A sua visita pode deixar uma marca positiva em Matosinhos.

Apoie iniciativas comunitárias:

- Participe de atividades que beneficiem a comunidade, como feiras e mercados de produtores locais. Estes eventos são uma ótima oportunidade para conhecer os produtos da região e interagir com os moradores.

Consulte a agenda cultural do município para saber o que está a acontecer.



Comportamento responsável:

- Evite comportamentos que possam ser prejudiciais ou ofensivos aos moradores. Lembre-se que está numa comunidade viva e vibrante.
- **Respeite as áreas residenciais e evite fazer barulho excessivo.**

4. Desfrute da Natureza com Responsabilidade: Proteger para Preservar!

Matosinhos é um paraíso costeiro. Ajude-nos a manter a sua saúde e beleza.

Vida marinha:

- Observe os animais marinhos de uma distância segura e nunca alimente animais selvagens.

Proteção solar amiga do oceano:

- Use protetores solares biodegradáveis para proteger a vida marinha.

Explore as praias com consciência:

- Além de não deixar lixo, considere participar em ações de limpeza de praia organizadas localmente. Matosinhos possui uma extensão de 15km de orla costeira com vigilância durante 365 dias por ano e são servidas por transportes públicos para além de contar com 20 bares de praia por toda a costa durante todo o ano e mais 2 bares durante a época balnear.



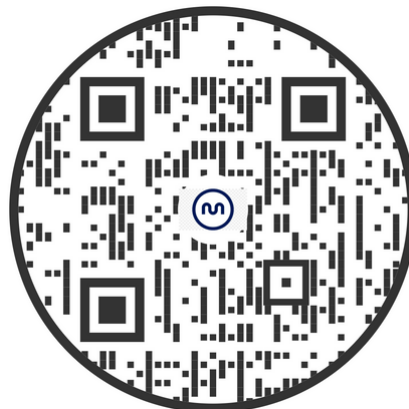
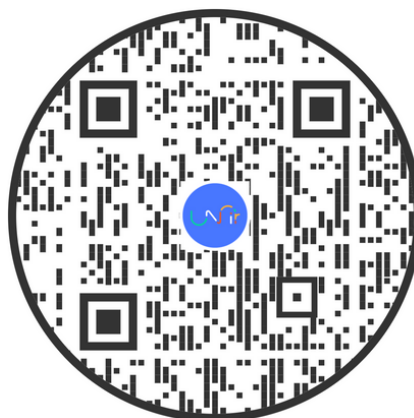


5. Mobilidade Sustentável: Descubra Matosinhos de Forma Ecológica!

Opte por meios de transporte que minimizem o seu impacto ambiental.

Utilize transportes sustentáveis:

Caminhe, ande de bicicleta ou utilize o transporte público (autocarros da UNIR, STCP e metro) sempre que possível. Matosinhos possui uma rede de transportes públicos eficiente que o pode levar a muitos pontos de interesse, como a Casa da Arquitetura, o Farol de Leça ou o Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões.





Boleias partilhadas:

- Considere partilhar boleias para reduzir a emissão de poluentes e evitar congestionamentos.

Mobilidade Suave:

- A mobilidade suave em Matosinhos abrange iniciativas como ciclovias, passeios para pedestres e a promoção de transportes ativos como a bicicleta e trotinetes elétricas, desde 2024 que o município possui 800 veículos através das empresas BIRD e BOLT. Descubra onde pode encontrar estes transportes

Explore a pé:

- Descubra Matosinhos a pé para uma experiência mais rica e sustentável. Caminhe pelas ruas, pela marginal que liga Matosinhos a Leça da Palmeira, e descubra os seus encantos de uma forma mais ecológica e envolvente.



Percursos a pé Walking routes



[Verifique aqui / Check it here](#)

6. Estadia Consciente: Faça a Diferença no seu Alojamento!

A sua escolha de alojamento e o seu comportamento durante a estadia também contam.

Escolha alojamentos ecológicos:

- Procure alojamentos (hotéis, apartamentos turísticos, hostels) que adotem práticas sustentáveis.

Economize recursos:

- Reutilize toalhas e lençóis durante sua estadia para ajudar a economizar água e energia.

Separação de resíduos:

- Separe seu lixo e siga as regras de reciclagem durante a sua estadia.



Obrigado por ajudar a tornar Matosinhos um destino mais sustentável e por desfrutar da sua estadia com responsabilidade e respeito! Esperamos que tenha uma experiência memorável e que o espírito de Matosinhos o convide a regressar.

Avalie a sua experiência e /ou partilhe aqui as suas sugestões.



SABIA QUE?

- A ponte Móvel, que une Matosinhos a Leça da Palmeira, é a 4ª maior ponte móvel basculante do mundo
- Da Praia de Leça da Palmeira pode contemplar um dos Titãs, guindastes que serviram para construir o Porto de Leixões no final do séc. XIX, raríssimo exemplar no mundo inteiro
- A costa de Matosinhos guarda os despojos de vários naufrágios, sendo o mais surpreendente o do submarino alemão U-1277, da Segunda Guerra Mundial, afundado ao largo da Praia do Cabo do Mundo
- Pode chegar facilmente a Matosinhos por via marítima, aérea e terrestre
- Álvaro Siza Vieira, prémio Pritzker, nasceu em Matosinhos e aqui concretizou as suas primeiras obras arquitetónicas

CONTACTOS UTEIS

POSTOS DE TURISMO

- + 351 229 392 412 (Matosinhos)
- + 351 229 392 413 (Leça da Palmeira)
- www.matosinhoswbfs.pt
- Email: turismo@cm-matosinhos.pt

NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA 112

HOSPITAL PEDRO HISPANO + 351 229 391 000

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE LEIXÕES + 351 229 380 018

POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA + 351 229 383 427

POLÍCIA MUNICIPAL + 351 229 398 560

METRO 808 200 444 | + 351 226 158 151

- www.metrodoporto.pt

TÁXI + 351 229 396 800 | + 351 969 710 931 + 351 919 310 050 | + 351 936 721 447

STCP 800 200 166 | + 351 226 158 158

- www.stcp.pt

UNIR

- <https://www.unirmobilidade.pt/>
- geral@unirmobilidade.pt

AEROPORTO + 351 229 432 400 | + 351 229 400 600

CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS + 351 229 390 900

- www.cm-matosinhos.pt

COMO CHEGAR

Desde o Aeroporto

- Metro Linha E até à Estação Senhora da Hora e troca para a Linha A | Estação Matosinhos Sul .

Desde o Centro do Porto

- Metro Linha A até à Estação Matosinhos Sul | Autocarro nº 500 / 501/ 502 /507 .

Desde Lavra e Praia de Angeiras

- UNIR Linha 5001

Visite o nosso site para mais informações sobre o que visitar na nossa cidade

